



Spa  
ST. GEORGE

IL TEMPIO DEL BENESSERE



## TEMPIO DEL BENESSERE

*Un vero tempio romano che consente di ritrovare equilibrio, armonia e perfetta forma fisica per uno stile di vita all'insegna del benessere.*

St. George Spa è un centro esclusivo dove ritrovare armonia e benessere attraverso programmi personalizzati viso e corpo la cui efficacia è garantita dall'esperienza, dalla competenza professionale e dell'elevata qualità dei prodotti. Prendetevi cura del vostro corpo, della vostra mente, del vostro spirito, della vostra anima: Mens sana in corpore sano è la conquista della St. George Spa.

L'area della sauna e del bagno turco insieme a una vasta selezione di trattamenti, sono la ricetta per un perfetto equilibrio fisico e mentale. Non importa quanto tempo abbiate a disposizione, alla St. George Spa troverete il trattamento che fa per voi.

## A TEMPLE OF WELLBEING

*A true Roman temple where equilibrium, harmony and perfect physical condition are renewed for a lifestyle where wellbeing is key.*

The St. George Spa is an exclusive centre where harmony and wellbeing are restored through personalised facial and body programmes, the efficacy of which are guaranteed by the experience and professional competence of our staff and the excellent quality of the products used. Care for your body, your mind, your spirit and your soul: Mens sana in corpore sano is the St. George Spa's goal.

The sauna and the Turkish bath area together with a vast selection of treatments are the recipe for perfect physical and mental equilibrium. It makes no difference how much or how little time you have, at the St. George Spa you'll find the perfect treatment for you.



## SAUNA E BAGNO TURCO SAUNA AND TURKISH BATH

|   |       |
|---|-------|
| Ingresso<br>Daily admission                   | € 50  |
| Fidelity card (12 ingressi)<br>12 Admission   | € 400 |
| Membership card (30 ingressi)<br>30 Admission | € 650 |

## PROGRAMMI BENESSERE PROGRAMMES

|  |       |
|--|-------|
| <b>BOUGANVILLE</b><br>1 Ingresso sauna e bagno turco<br>1 Entrance to sauna and Turkish bath<br>1 Trattamento da 25 minuti a scelta<br>A choice of one 25 minutes treatments   | € 90  |
| <b>GIGLIO BIANCO</b><br>1 Ingresso sauna e bagno turco<br>1 Entrance to sauna and Turkish bath<br>1 Scrub al sale termale (25 min)<br>1 exfoliating body treatment<br>1 Massaggio rilassante (50 min)<br>1 relax massage | € 140 |
| <b>IRIS</b><br>1 Ingresso sauna e bagno turco<br>1 Entrance to sauna and Turkish bath<br>1 Trattamento viso (50 min)<br>1 facial treatment<br>1 Massaggio energetico (50min)<br>1 energy massage                         | € 190 |



## MASSAGGI MASSAGES

|  |       |
|--|-------|
| Massaggio drenante gambe 25'           | € 60  |
| Draining legs massage                  |       |
| Massaggio decontratturante schiena 25' | € 60  |
| Back massage                           |       |
| Massaggio plantare 25'                 | € 60  |
| Plantar massage                        |       |
| Massaggio aromatico 50'                | € 90  |
| Aromatic massage                       |       |
| Massaggio rilassante 50'               | € 90  |
| Relaxing massage                       |       |
| Massaggio modellante 50'               | € 90  |
| Modeling massage                       |       |
| Maternity massage 50'                  | € 90  |
| Massaggio energetico 50'               | € 90  |
| Energetic massage                      |       |
| Deep tissue 50'                        | € 120 |
| Stonetherapy 50'                       | € 120 |
| Stonetherapy massage                   |       |
| Total body 80'                         | € 150 |
| Total body massage                     |       |
| Oriental fusion massage 80'            | € 150 |
| Ayurvedic massage                      |       |
| Massaggio ayurvedico 80'               | € 150 |
| Ayurvedic massage                      |       |
| Massaggio personalizzato 80'           | € 150 |
| Personalized massage                   |       |

## TRATTAMENTI VISO FACIAL TREATMENTS

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| Mini-facial 25'                   | € 60  |
| Mini-facial                       |       |
| Trattamento purificante 50'       | € 90  |
| Purifying treatment               |       |
| Trattamento anti-age 50'          | € 100 |
| Anti- ageing treatment            |       |
| Trattamento desensibilizzante 50' | € 100 |
| Desensitizing treatment           |       |
| Trattamento idratante 50'         | € 90  |
| Moisturizing treatment            |       |
| Trattamento nutriente 50'         | € 90  |
| Nourishing treatment              |       |

## TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Scrub al sale termale 50'   | € 100 |
| Termal salt scrub           |       |
| Fango drenante 50'          | € 100 |
| Draining mud body treatment |       |
| Fango liporiducete 50'      | € 100 |
| Slimming mud treatment      |       |
| Fango tonificante 50'       | € 100 |
| Toning mud treatment        |       |

## ESTETICA BEAUTY TREATMENTS

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Manicure 50'               | € 30 |
| Manicure                   |      |
| Pedicure 50'               | € 40 |
| Pedicure                   |      |
| Benessere mani e piedi 50' | € 60 |
| Hands and feet wellbeing   |      |

## DEPILAZIONE WAXING TREATMENTS

|                    |      |
|--------------------|------|
| Depilazione intera | € 40 |
| Total leg          |      |
| ½ Gamba            | € 25 |
| Half leg           |      |
| Bikini             | € 15 |
| Bikini wax         |      |
| Ascella            | € 15 |
| Underarm           |      |
| Braccia            | € 20 |
| Full arm           |      |
| Baffetti           | € 10 |
| Lip                |      |
| Sopracciglia       | € 10 |
| Eye brow           |      |

## NIGHT SPA

Un'occasione particolare per dedicarvi o dedicare una serata esclusiva nella rilassante cornice della nostra Spa, allontanando così lo stress di tutti i giorni. Distendere mente e corpo non sarà più un sogno, bensì una realtà.

A special occasion to treat yourself or your dearests to an exclusive event in the relaxing surroundings of our Spa, thus leaving behind the stressful daily routine. To unwind body and mind will be a dream come true.

Dalle 20:30 alle 23:30 la Spa sarà tutta per voi!  
From 8.30pm until 11.30pm our Spa will be all yours!

### Night Spa per due € 300

Sauna e bagno turco  
Finger food  
Bottiglia di Prosecco

### Dream Massage Night Spa per due € 400

Sauna e bagno turco  
Massaggio rilassante per due (25' per persona)  
Finger food  
Bottiglia di Prosecco

### Night Spa con gli amici € 100 a persona (da 3 ad un massimo 10 persone)

Sauna e bagno turco  
Finger food  
Bottiglia di Prosecco

### Night Spa for two € 300

Sauna and Turkish bath  
Finger food  
Bottle of Prosecco

### Dream Massage Night Spa for two € 400

Sauna and Turkish bath  
Relaxing massage for two (25' per person)  
Finger food  
Bottle of Prosecco

### Night Spa with friends € 100 per person (from 3 up to a maximum of 10 persons)

Sauna and Turkish bath  
Finger food  
Bottle of Prosecco

## REGOLAMENTO

- L'entrata ai minori di 16 anni è consentita solo se accompagnati da un genitore e in assoluto silenzio.
- Per mantenere un'atmosfera sana e pulita, è strettamente proibito fumare in tutti gli ambienti della spa.
- In considerazione di tutti gli ospiti che cercano relax e tranquillità, l'uso di dispositivi elettronici come telefoni cellulari, tablet o computer portatili è vietato all'interno degli ambienti della spa.
- Per motivi igienici e di sicurezza, chiediamo gentilmente a tutti gli ospiti di non camminare a piedi nudi all'interno della sauna e del bagno turco, ma di indossare delle ciabatte pulite.
- Come santuario di serenità, chiediamo gentilmente a tutti gli ospiti di mantenere un'atmosfera tranquilla evitando di fare rumore eccessivo.

## GUIDELINES

- Entry for minors under 16 is permitted only if accompanied by a parent and in complete silence.
- To maintain a healthy and clean atmosphere, smoking is strictly prohibited in all areas of the spa.
- In consideration of all guests seeking relaxation and tranquility, the use of electronic devices such as mobile phones, tablets, or laptops is prohibited within the spa areas.
- For hygienic and safety reasons, we kindly ask all guests not to walk barefoot inside the sauna and steam room, but to wear clean slippers.
- As a sanctuary of serenity, we kindly ask all guests to maintain a peaceful atmosphere by avoiding excessive noise.



## REGOLAMENTO

- Prima di entrare nella sauna, si raccomanda vivamente agli ospiti di fare una doccia ed asciugarsi con un asciugamano.
- Per motivi igienici, è consigliato indossare un asciugamano all'interno della sauna e del bagno turco ed obbligatorio tenere indosso un asciugamano se non si ha il costume da bagno.
- Per mantenere gli standard di pulizia e igiene, gli ospiti devono posizionare un asciugamano o un accappatoio su panche o lettini prima dell'uso.
- Gli ospiti sono tenuti a svuotare e lasciare gli armadietti aperti dopo ogni visita. La direzione declina ogni responsabilità per gli oggetti lasciati negli armadietti chiusi.
- Per proteggere gli effetti personali, si consiglia agli ospiti di depositare oggetti di valore e denaro alla Reception. La direzione declina ogni responsabilità per eventuali perdite di oggetti non garantiti in questo modo.

## GUIDELINES

- Before entering the sauna, guests are strongly advised to take a shower and dry themselves with a towel.
- For hygienic reasons, it is recommended to wear a towel inside the sauna and steam room, and it is mandatory to wear a towel if not wearing a swimsuit.
- In order to maintain cleanliness and hygiene standards, guests must place a towel or robe on benches or loungers before use.
- Guests are required to empty the lockers used and leave them open after each visit. Management is not responsible for items left inside closed lockers.
- To protect personal belongings, guests are advised to deposit valuables and money at the Reception. Management is not responsible for any loss of items not secured in this manner.

## REGOLAMENTO

- Le consigliamo di consultare i nostri operatori per la scelta del trattamento più adatto. La preghiamo di arrivare alla Spa almeno 5 minuti prima dell'appuntamento per garantirLe il tempo a Sua disposizione e consentire la puntualità dell'appuntamento successivo. In caso di cancellazione La preghiamo di contattarci almeno 6 ore prima. Oltre tale orario il costo del trattamento sarà addebitato per intero.
- Si possono acquistare voucher regalo personalizzati della durata massima di 12 mesi.
- La Direzione declina ogni responsabilità per incidenti o danni alle persone e/o ad effetti personali accaduti all'interno dell'area del centro benessere.
- L'utilizzo del centro benessere è a proprio rischio e pericolo.
- Le persone affette da malattie contagiose non devono utilizzare la sauna e il bagno turco.

## GUIDELINES

- We recommend consulting our staff to choose the most suitable treatment. Please arrive at the Spa at least 5 minutes before your appointment to ensure you have all the time at your disposal and to allow for the punctuality of the next appointment. In case of cancellation, please contact us at least 6 hours in advance. After this time, the full cost of the treatment will be charged.
- Personalized gift vouchers with a maximum duration of 12 months can be purchased.
- Management is not responsible for any accidents or damages to persons and/or personal belongings occurring within the wellness center area.
- Use of the wellness center is at your own risk.
- People with contagious diseases should not use the sauna and steam room.





Via Giulia, 62 - 00186 Roma  
T +39 06 68661705 - F +39 06 68661230  
[spa.stgeorge@hotel-invest.com](mailto:spa.stgeorge@hotel-invest.com)  
[www.hotelindigorome.com](http://www.hotelindigorome.com)